



HƯỚNG DẪN CHO BỆNH NHÂN KÍCH TRỨNG IUI

Trong quá trình kích trứng

- Bắt đầu từ ngày có kinh thứ 2 hoặc thứ 3, các chị sẽ được uống thuốc hoặc tiêm thuốc kích trứng theo chỉ định của bác sĩ, thường dùng thuốc liên tiếp trong 5 ngày đầu, sau đó bác sĩ siêu âm nang trứng để chỉnh thuốc cho phù hợp với đáp ứng của từng người. Các chị sẽ tiếp tục dùng thuốc và siêu âm theo hẹn của bác sĩ cho đến khi nang trứng đạt kích thước khoảng 18 mm.
- Đáp ứng của mỗi người sẽ khác nhau nên thời gian tiêm thuốc, tốc độ phát triển nang trứng, số lượng nang trứng cũng sẽ khác nhau.
- Nếu các chị thấy triệu chứng khác lạ trong quá trình dùng thuốc như căng tức bụng, đau buốt tại chỗ tiêm, thâm tím vùng tiêm hãy báo cho nhân viên y tế biết.
- Các chị cần tuân thủ việc tiêm thuốc đúng loại, đúng giờ, đúng liều, đúng cách tiêm, đúng cách bảo quản để đạt hiệu quả kích trứng cao nhất. Tốt nhất là trực tiếp đến cơ sở y tế để nhân viên y tế tiêm giúp.
- Ăn uống: Các chị ăn uống gần như bình thường, tránh đồ ăn dễ gây táo bón, tiêu chảy, dị ứng, đồ ăn cay nóng, cà phê, bia rượu... Có thể ăn thêm hải sản, uống viên sắt hoặc vitamin tổng hợp cho phụ nữ chuẩn bị mang thai theo đơn của bác sĩ.
- Giữ tinh thần thoải mái, vui vẻ và sắp xếp công việc cho hợp lý vì thời gian kích trứng sẽ mất 12-14 ngày. Các chị không nhất thiết phải nghỉ việc trong khi đang dùng thuốc kích trứng.
- Trong các ngày kích trứng, các chị có thể thấy ra dịch nhầy âm đạo nhiều hơn, tức bụng hơn một chút, và có thể sinh hoạt vợ chồng bình thường.

Tiêm thuốc rụng trứng

- Khi nang trứng đã đạt về số lượng và kích thước, bác sĩ sẽ kê thuốc gây rụng trứng, mũi tiêm này được thực hiện vào buổi tối lúc 20h00, mũi này rất quan trọng nên thường đề nghị các chị đến cơ sở y tế để nhân viên y tế tiêm giúp, việc tiêm mũi này cần tuân thủ đúng thời gian vì liên quan đến giờ bơm tinh trùng vào ngày hôm sau nữa.
- Bơm tinh trùng sẽ thực hiện sau mũi tiêm rụng trứng khoảng **36 - 38** giờ.
- Các chị nhắc chồng mình kiêng xuất tinh từ ngày tiêm rụng trứng để chờ lấy tinh trùng cho lọc rửa nhé (chỉ cần kiêng xuất tinh 2 - 3 ngày là đủ).

Ngày bơm tinh trùng

Đây là thời điểm mà hầu hết các chị đều cảm thấy căng thẳng. Đừng quá lo lắng, việc bơm tinh trùng không phức tạp như các chị nghĩ, chỉ là một thủ thuật đơn giản giống như khám phụ khoa. Hãy làm đúng theo các ghi chú sau nhé:

- Ăn sáng đầy đủ vào ngày IUI.

HP Fertility chúc các chị thành công!



- Nhớ mang theo Căn cước công dân, Đăng ký kết hôn bản gốc để đối chiếu thông tin nhé.
- Hai vợ chồng chủ động có mặt lúc 07g30 tại bệnh viện, tới Quầy lễ tân để được hướng dẫn làm thủ tục IUI.
- Sau đó hai vợ chồng cùng sang Phòng 1609 để được hướng dẫn lấy mẫu tinh trùng lọc rửa cho IUI. Thời gian chuẩn bị tinh trùng cho bơm mất khoảng 1 tiếng rưỡi.
- Trong thời gian chờ bơm tinh trùng, các chị uống 500 ml nước và nhịn tiểu để việc bơm tinh trùng được thuận lợi.
- Khi việc lọc rửa tinh trùng hoàn tất, các chị sẽ được gọi vào Phòng 1614 để bơm tinh trùng.
- Các chị sẽ được hướng dẫn nằm nghỉ tại phòng trong 15 - 30 phút.
- Việc đi lại sau bơm tinh trùng là hoàn toàn bình thường, không cần nằm nghỉ, không cần kê cao mông khi nằm, không cần hạn chế vận động vì tinh trùng đã bơm vào buồng tử cung sẽ không trôi chảy ra ngoài được, không ảnh hưởng gì đến sự di chuyển của tinh trùng cả.

Sau IUI

Các chị sẽ được bác sĩ kê đơn thuốc nội tiết hỗ trợ sự thụ tinh. Nhớ dùng thuốc đúng theo đơn – **không được quên quên thuốc** nhé.

- Nên sinh hoạt vợ chồng buổi tối cùng ngày để tăng cơ hội có thai.
- Hãy để tâm lý thật thoải mái.
- Sau bơm tinh trùng 14 ngày, các chị nên đến viện để xét nghiệm máu để kiểm tra thai chính xác nhất.
- Nếu các chị thấy có một trong các triệu chứng sau cần thông báo cho cho bác sĩ điều trị biết vì có thể đó là các biến chứng mà mình mắc phải:

Quá kích buồng trứng:

- + Đau bụng tăng dần, bụng chướng căng dần
- + Phù chân, phù mí mắt
- + Khó thở
- + Buồn nôn, nôn
- + Tiêu chảy
- + Tiểu ít

Nhiễm trùng: Sốt kèm đau bụng dưới, ra khí hư bất thường.

- Nếu ra máu âm đạo trước ngày kiểm tra thai, hãy báo bác sĩ để được tư vấn.

**MỌI CHI TIẾT CẦN TƯ VẤN XIN THÔNG BÁO TỚI BÁC SĨ ĐIỀU TRỊ HOẶC
0898 108 666**

HP Fertility chúc các chị thành công!